

LES FORMATRICES

DIANE MASSONIE

CONSULTANTE EN MANAGEMENT ET COACH ÉQUIN



Depuis 2002, elle exerce comme consultante, formatrice, coach et médiatrice.

Elle intervient sur les thèmes suivants :

- management, leadership, coaching d'équipe et individuel,
- négociation, gestion de conflits et médiation,
- communication, efficacité professionnelle.

Auparavant, elle a exercé des responsabilités commerciales et de management d'équipes dans le secteur bancassurance.

Diane Massonie est Praticienne en Mieux-Être facilité par le cheval (Canada), Certifiée en PNL, Beyond Conflict, CNV et médiation.

Elle est diplômée de l'Institut Supérieur du Commerce et a rédigé un mémoire « La relation homme-cheval : une métaphore des relations interpersonnelles. »

Elle est également cavalière (Championnat de France hunter).



MARIE EBLING

CONSULTANTE EN MANAGEMENT ET EXPERT ÉQUIN



Après 5 ans en agence spécialisée en communication, sponsoring et marketing sportifs, elle exerce depuis 2000 en tant que consultante dans le domaine du conseil et de la formation sur les thèmes suivants :

- efficacité individuelle et collective, dont la préparation mentale de sportifs de haut-niveau,
- management opérationnel, comportemental et Team Building,
- relations commerciales,
- développement personnel, professionnel et relations humaines.

Marie Ebling a suivi de nombreuses formations en France, aux USA et au Canada en lien avec l'Apprentissage Facilité par les Chevaux. Elle possède également un diplôme d'État permettant l'exercice professionnel de l'enseignement dans la spécialité Activités Équestres.

Elle a obtenu un DESS en Management du Sport et des Loisirs, un DEA en Sciences Sociales et un Master en P.N.L. Elle est également diplômée en Sophrologie et Relaxation et certifiée en Relation d'Aide et Ennéagramme.



A photograph of three horses in a grassy field, with a fence and trees in the background. The horses are in profile, facing right. The text is overlaid on the image.

LE CHEVAL COMME ACCELERATEUR D'APPRENTISSAGE

POURQUOI AVEZ-VOUS CONSTRUIT DES FORMATIONS

À PARTIR DE LA RENCONTRE ET DE LA RELATION HOMME / CHEVAL ?

- « Le cheval possède naturellement des qualités d'organisation sociale fondées sur la coopération.
À l'état naturel, chaque cheval prend une place ou accepte de prendre une place dans le groupe en fonction de ses compétences, ceci dans l'intérêt général du clan, de son équilibre, de sa survie.
Le cheval est l'expert de « l'ici et maintenant », du langage non verbal et de la perception des intentions.
Hypersensibles, les chevaux ont un besoin instantané et vital de savoir à qui ils ont à faire et s'ils peuvent faire confiance. »

DANS UNE FORMATION PROFESSIONNELLE POUR ADULTES,

EN QUOI LE CHEVAL EST-IL UN PLUS ?

- « Le cheval est un formidable partenaire permettant :
- de prendre conscience, d'explorer et de s'entraîner sur les fondamentaux de la relation de confiance et d'influence, l'autorité et le leadership,
 - de découvrir l'impact de ses émotions et mieux les gérer,
 - de développer son intuition. »

MODULE 1

> DURÉE 2 JOURS

« Développez votre leadership »

▲ OBJECTIFS

- Reconnaître son mode naturel de communication et d'influence.
- Identifier et travailler les fondamentaux du leadership.
- Enrichir sa sensibilité à la communication non verbale.
- Assumer davantage son autorité.
- Renforcer ses aptitudes à motiver et à faire adhérer dans un climat de confiance.
- Générer de l'enthousiasme pour agir et réussir ensemble.

▲ PUBLIC

- Dirigeants d'entreprise
- Managers
- Chefs de projet
- Tout acteur de l'entreprise qui souhaite développer et/ ou renforcer ses capacités d'influence

MODULE 2

> DURÉE 2 JOURS

« Développez l'intelligence collective de votre équipe »

▲ OBJECTIFS

- Renforcer son écoute et s'adapter à différents modes de communication.
- Oser prendre sa place dans le collectif, reconnaître et respecter celle des autres.
- Influencer et susciter l'adhésion et la coopération sans lien hiérarchique.
- Reconnaître, valoriser et contribuer à optimiser les talents de chacun pour la performance de l'équipe.
- Fédérer et mobiliser autour d'un projet commun.
- Croire en la réussite collective et systématiquement la valoriser.

▲ PUBLIC

- Dirigeants d'entreprise
- Managers
- Chefs de projet
- Toute personne dont les fonctions actuelles ou à venir sont basées sur la collaboration et la coopération transverses.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

PÉDAGOGIE

- Alternance d'apports théoriques et pratiques avec débriefing
- Jeux de rôles de mises en situation
- Partage d'expériences et analyse collective

MÉTHODES DÉVALUATION

- Evaluation pré-formatrice permettant un auto-diagnostic des compétences
- Evaluation des acquis au cours de la formation : quiz, tableaux à remplir...
- Evaluation du développement des compétences via une grille d'auto-positionnement remplie à l'issue de la formation
- Evaluation de satisfaction de la formation

ACCESSIBILITÉ

- Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions.

ORGANISATION DES MODULES DE FORMATION

PROGRAMME

Les stages sont construits « sur mesure » en fonction des besoins spécifiques de votre entreprise.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

De 4 à 12 personnes.

LIEU

Les séminaires sont organisés sur tout le territoire français, dans des lieux équestres satisfaisants aux critères suivants : respect et qualité des chevaux, qualité des soins donnés et confort des infrastructures.

APPROCHE BUDGÉTAIRE

Le montant de la prestation est établi en fonction :

- de la taille du groupe et du nombre d'encadrants,
- du coût de location des infrastructures équestres,
- des chevaux mis à disposition,
- des objectifs attendus et de la durée de la formation.

AUTRES THÈMES TRAITÉS EN ENTREPRISE AVEC LA COMPLICITÉ DES CHEVAUX

- Développer la performance et la cohésion de son équipe
- Savoir insuffler de l'énergie à son équipe
- Développer son écoute et optimiser sa communication
- Mobiliser ses énergies pour être serein et efficace au quotidien
- Développer sa créativité et son intuition
- Savoir s'affirmer dans son poste
- Bien-être et confiance en soi
- Développer son impact personnel

> DURÉE 2 JOURS

- Mieux se connaître avec la complicité des chevaux
- Gérer et utiliser ses émotions pour être plus efficace

> DURÉE 1 JOUR

- Atelier découverte

> DURÉE 0,5 JOUR

QUELQUES RÉFÉRENCES

- BANQUES
- ASSURANCES
- AUTOMOBILE
- INFORMATIQUE
- BÂTIMENT
- ENERGIE ÉLECTRIQUE
- INDUSTRIE
- EQUIPEMENTIER SPORTIF
- CHAMBRE DE COMMERCE
- CHAMBRE DE MÉTIERS
- ASSOCIATION DE DIRIGEANTS D'ENTREPRISE

NOS FORMATIONS

- Santé
- Retraite
- Prévoyance
- Assurance vie
- Assurance iard
- Gestion de patrimoine

- Stress
- Conflits
- Burn-out
- Agressivité
- Psychologie positive
- Risques psycho-sociaux

- Tuteur
- Coach
- Formateur
- Manager

- Prépa-retraite 1 : technique et financier
- Prépa-retraite 2 : projet de vie
- Prépa-retraite 3 : prévention et santé
- La cinquantaine et + en entreprise

- PNL
- Chevaux
- Sophrologie
- Process Com
- Ennéagramme
- Carré fondamental

groupehorizons 
le sur-mesure de votre formation

Organisme de formation indépendant créé en 1991,

groupehorizons intervient sur les savoirs et sur les comportements dans le cadre de formation intra-entreprise sur-mesure.

Les stages de préparation à la retraite sont proposés soit en inter-entreprises, soit en intra-entreprise.

Les clients du groupehorizons sont des entreprises internationales, nationales et régionales, du secteur privé et du secteur public.

9, bd Maréchal Joffre ■ 38000 Grenoble
tél. 04 76 17 18 18 ■ fax 04 76 17 18 17

info@groupe-horizons.com ■ www.groupe-horizons.com

